

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



Подпись: *Подпись*

27 февраля 2023

**Меню Хрящевка 1-4 кл.**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

*Подпись* Мишагина С.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |         |                             |            |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7  | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020        |
| 10,843   | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом            | 090        |
| 5,365  | 4,265  | 38,347 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150        |
| 0,2  | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020        |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020        |
| 19,73  | 15,286 | 82,807 | 497,623 | <b>Итого</b>                | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |        |        |         |                             |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

*Подпись* /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский

Подолякова Т. А.

Мишагина С. А.

27 февраля 2023

М.П.

**Меню ГБОУ лицей с. Хрящевка**

| Пищевая ценность                         |               |              |                | Наименование блюда          | Выход      |
|--|---------------|--------------|----------------|-----------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы     | ККал           |                             |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |              |                |                             |            |
| 1,05                                     | 0,84          | 4,68         | 30,3           | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 12,665                                   | 13,566        | 12,404       | 175,92         | Биточки с соусом            | 100        |
| 6,437                                    | 5,117         | 46,011       | 244,528        | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,2                                      | 0,051         | 15,01        | 57,267         | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425       | 56,5           | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02         | 47,5           | Хлеб ржаной                 | 025        |
| <b>23,63</b>                             | <b>20,074</b> | <b>98,55</b> | <b>612,015</b> | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |               |              |                |                             |            |

|  |               |               |                |                            |            |
|--|---------------|---------------|----------------|----------------------------|------------|
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |               |               |                |                            |            |
| 1,167                                    | 6,193         | 5,485         | 79,707         | Винегрет овощной           | 060        |
| 4,746                                    | 4,302         | 18,572        | 127,578        | Суп картофельный с горохом | 200        |
| 8,944                                    | 10,03         | 9,974         | 133,166        | Котлеты Куриные с соусом   | 090        |
| 3,593                                    | 5,267         | 16,511        | 123,461        | Капуста тушеная            | 150        |
| 0,878                                    |               | 32,139        | 126,104        | Компот из сухофруктов      | 180        |
| 1,52                                     | 0,18          | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,102                                    | 0,2           | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной                | 020        |
| <b>21,95</b>                             | <b>26,172</b> | <b>99,037</b> | <b>673,216</b> | <b>Итого</b>               | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |               |               |                |                            |            |

|  |               |                |                |                            |            |
|--|---------------|----------------|----------------|----------------------------|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |               |                |                |                            |            |
| 1,945                                    | 8,321         | 9,142          | 132,845        | Винегрет овощной           | 100        |
| 5,933                                    | 5,378         | 23,215         | 159,475        | Суп картофельный с горохом | 250        |
| 11,34                                    | 13,566        | 12,404         | 175,92         | Котлеты Куриные с соусом   | 100        |
| 4,316                                    | 6,321         | 19,838         | 148,28         | Капуста тушеная            | 180        |
| 0,878                                    |               | 32,139         | 126,104        | Компот из сухофруктов      | 180        |
| 1,55                                     | 0,3           | 13             | 66             | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                | 030        |
| <b>27,615</b>                            | <b>34,186</b> | <b>119,362</b> | <b>865,624</b> | <b>Итого</b>               | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |               |                |                |                            |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

27 февраля 2023

М.П.

Мишагина С. А.

### Меню Хрящевка ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |                             |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,7                       | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 10,843                    | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом            | 090 |
| 5,365                     | 4,265  | 38,347 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2                       | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 19,73                     | 15,286 | 82,807 | 497,623 |                             |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |         |                             |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05                       | 0,84   | 4,88   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 12,665                     | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Биточки с соусом            | 100 |
| 6,437                      | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,63                      | 20,074 | 98,55  | 612,015 |                             |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |                            |     |
|------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 1,167                  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной           | 060 |
| 4,746                  | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,944                  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 3,593                  | 5,267  | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная            | 150 |
| 0,878                  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов      | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 21,95                  | 26,172 | 99,037 | 673,216 |                            |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |                            |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 1,945                   | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной           | 100 |
| 5,933                   | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 4,316                   | 6,321  | 19,838  | 148,28  | Капуста тушеная            | 180 |
| 0,878                   |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов      | 180 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный             | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                | 030 |
| 27,615                  | 34,186 | 119,362 | 865,624 |                            |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

ООО «Детское питание»

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.